

Invitation til foredraget ”Fra livskrise til livskraft”

Ved psykoterapeut Monica Hansen



Dette kan blive en start på din vej til at lære at leve mere opmærksomt og være mere kærlig og omsorgsfuld overfor dig selv og derved også andre. Det kan også være lige dette du har ventet på, for at tage dit næste skridt og tage det fulde ansvar overfor dig selv enten, til mere sundhed og glæde i dit eget liv eller at udleve din dybeste drøm. Eller måske kunne det give dig håb og tro på, at du også kan ændre en uhensigtsmæssig vane eller to.

I dette foredrag går jeg igennem min proces fra, at miste alt håb og lyst til at være i livet, til at begynde at blive nysgerrig på mig selv og se, hvor jeg kunne tage mere ansvar til, at se lidt lys i livet igen samt begynde at udleve min længsel og drøm.

Dato: onsdag d.28. september 2022

Tid: Fra kl.19.00 – 20.30

Lokale: Fysioform på Højvangen 2, 3700 Rønne.

Pris: Kr. 50 pr. deltager betales på MobilePay: 51985248 eller Reg: 0650 Kont: 4382 9689 27

Sammen med tilmeldingen.

Forplejning: Nødder og vand

Tilmelding: Senest søndag d.25. september 2022 på e-mail: monicakrystal@gmail.com

Jeg glæder mig til at byde dig velkommen og tilbringe lidt tid sammen med dig.

De varmeste hilsner fra Monica

