

Prisændringer på medlemskaber i FysioForm

Vi ændrer priserne på vores medlemskaber pr. 1/1-2019.

Du kan se i nedenstående tabel hvad du betaler nu, samt hvad prisen bliver fra januar 2019.

Medlemskaber	Fri Træning (hold + maskiner)	Styrketræning (maskiner)
Træning på centrets maskiner - altid instruktør tilgængelig	✓	✓
Gratis lægning af træningsprogram ved opstart	✓	✓
1 årlig opfølgning på dit træningsprogram	✓	✓
Træning på frie hold inkluderet	✓	
Reservation af plads i op til 3 mdr. på frie hold*	✓	
Tilkøb af plads på frit hold op til 14 dage før*		✓
Tilkøb af lukkede hold*	✓	✓
Tilkøb af ekstra instruktørtime	✓	✓
Bindingsperiode (kun nye medlemmer): 3 mdr. ved DIBS/PBS betaling Opsigelse: løbende måned + 30 dage.	✓	✓
Medlemspriser - Betales pr. måned via DIBS/PBS.	2018 2019	2018 2019
Standard medlem	374 kr 379 kr ^(3900 kr årskort)	219 kr 230 kr ^(2749 kr årskort)
Uden for arbejdsmarkedet** / studerende	299 kr 319 kr ^(3199 kr årskort)	209 kr 220 kr ^(2600 kr årskort)
Medlem af forening med FysioForm-aftale***	299 kr 319 kr ^(3199 kr årskort)	209 kr 220 kr ^(2600 kr årskort)
Uden for arbejdsmarkedet** / studerende + forening	249 kr 269 kr ^(2800 kr årskort)	199 kr 210 kr ^(2480 kr årskort)
Aftens medlemskab****		99 kr 99 kr
Gæstepriser - Betales i centret. Giver adgang til maskiner og ét frit hold på samme dag.		
Klippekort med 10 klip. Gyldighed 12 mdr.	649 kr 699 kr	-
Enkelt træningsgang	79 kr 79 kr	-

** Uden for arbejdsmarkedet: Pensionister, førtidspensionister, efterlønnere. | *** Foreninger med FysioForm-aftale: Gigtforeningen, Diabetesforeningen, Ældresagen. **** Aftens medlemskab giver kun adgang til at styrketræne mandag til torsdag fra kl. 18-21 samt i hele åbningstiden i weekenden.

HUSK

Optimal træning er at give kroppen tid til restitution.

I hvileperioden bliver kroppen nemlig stærkere, end den var før træning.

Vi anbefaler, at du træner varieret og aldrig samme muskelgruppe to dage i træk.